

離乳食後期　献立表

令和 8年 11月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
2 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と大根の煮物・きゅうりスティック・白菜の味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・じゃがいも・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
4 (水)	お茶	軟飯・豆腐と野菜の煮物・にんじんスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビークッキー	・麦茶・バナナクッキー・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・こまつな・薄口しょうゆ
5 (木)	お茶	軟飯・豚肉と白菜の煮物・ブロッコリースティック・かぼちゃスープ	青のり粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・はくさい・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・青のり・食塩
6 (金)	お茶	軟飯・カレイときゃべつの洋風煮・きゅうりスティック・なすの味噌汁	にんじん粥	・麦茶・米・まがれい・キャベツ・にんじん・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ
7 (土)	お茶	鶏ぞうすい・人参スティック・大根の中華スープ	せんべい	・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・だいこん・絹ごし豆腐・鶏がらだし・薄口しょうゆ
9 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・かぼちゃの味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・麦みそ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
10 (火)	お茶	軟飯・タラとブロッコリーの煮物・アスパラスティック・豆腐のすまし汁	ヨーグルト	・麦茶・米・たら・ゆでブロッコリー・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・プレーンヨーグルト・砂糖
11 (水)	お茶	軟飯・豚肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・コンソメスープ	ベビークッキー	・麦茶・米・ぶたひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・ブイヨン・薄口しょうゆ・やきいもクッキー
12 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・ブロッコリースティック・トマトスープ	おかか粥	・麦茶・鶏ひき肉・キャベツ・くりかぼちゃ・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・はくさい・たまねぎ・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・米・かつお節
13 (金)	お茶	鶏肉と野菜のおじや・きゅうりスティック・じゃが芋の味噌汁	ウエハース	・麦茶・ウエハース・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・じゃがいも・麦みそ
14 (土)	お茶	煮込みうどん・かぼちゃスープ・スライスバナナ	せんべい	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・鶏がらだし・バナナ・せんべい
16 (月)	お茶	軟飯・豚肉と白菜の煮物・人参スティック・中華風スープ	ボーロ	・麦茶・ボーロ・米・ぶたひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ
17 (火)	お茶	軟飯・たいとチンゲン菜の中華煮・人参スティック・かぼちゃの味噌汁	豆乳蒸しパン	・麦茶・米・たい・チンゲンサイ・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・油
18 (水)	お茶	軟飯・豚肉と小松菜の煮物・人参スティック・大根スープ	ベビービスケット	・麦茶・米・ぶたひき肉・こまつな・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・だいこん・薄口しょうゆ・ビスケット
19 (木)	お茶	軟飯・カレイとほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・白菜スープ	さつま芋の甘煮	・麦茶・米・まがれい・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・さつまいも・砂糖
20 (金)	お茶	軟飯・鶏肉の味噌煮・じゃが芋スティック・豆腐のすまし汁	スライスバナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・じゃがいも・絹ごし豆腐・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・バナナ
21 (土)	お茶	鶏肉とかぼちゃのおじや・人参スティック・ほうれん草の味噌汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ほうれんそう・麦みそ・せんべい
24 (火)	お茶	鶏雑炊・ブロッコリースープ・りんご缶	にんじん粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・キャベツ・ブイヨン・薄口しょうゆ・りんご缶
25 (水)	お茶	軟飯・鮭と玉ねぎの煮物・さつま芋スティック・小松菜の味噌汁	ベビービスケット	・麦茶・米・さけ・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・こまつな・麦みそ・ビスケット
26 (木)	お茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・ミルクスープ	わかめ粥	・麦茶・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・ブイヨン・牛乳・水・薄口しょうゆ・米・炊き込みわかめ
27 (金)	お茶	軟飯・肉じゃが・人参スティック・ほうれん草のすまし汁	麸のきなこラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ほうれんそう・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖・きな粉
28 (土)	お茶	五目雑炊・ブロッコリースティック・かぼちゃスープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・くりかぼちゃ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・せんべい
30 (月)	お茶	軟飯・鮭と小松菜の煮物・根菜の味噌汁・白桃缶	ベビーウエハース	・麦茶・米・さけ・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・麦みそ・白桃缶・ウエハース